Gołębiewska Medical Spa

Kosmetyka • Odnowa • Rehabilitacja

Godziny otwarcia: Pon. - Sob. **10:00 ÷ 20:00** Niedziela **09:00 ÷ 16:00**
Wtorek - **nieczynne**
Rejestracja telefoniczna pod nr **(+48 33) 855 43 00, kom. 533 722 741**
www.golebiewska-spa.pl
spa.wisla@golebiewski.pl

KOSMETYKA

STYLIZACJA BRWI I RZĘS

- Henna całość ..... *50 zł*
- Henna brwi z regulacją ..... *40 zł*
- Henna rzęs ..... *30 zł*
- Regulacja brwi ..... *30 zł*

STUDIO PIELĘGNACJI DŁONI I STOP

- Manicure Classic ..... *90/100 zł*
- Manicure Men ..... *75 zł*
- Manicure SPA(manicure, peeling, maska) ..... *120 zł*
- Manicure Japoński (wzmacnia i regeneruje) ..... *120 zł*
- Manicure Deluxe ..... *150 zł*
  (manicure, peeling, maska, kąpiel parafinowa)
- Manicure hybrydowy ..... *130/140 zł*
- Usunięcie hybryd ..... *40 zł*
- Pielęgnacja dłoni/stóp ..... *80/100 zł*
  (peeling, maska, kąpiel parafinowa)
- Pedicure Spa - Classic (pedicure frezarką) ..... *160/170 zł*
- Pedicure Deluxe (frezarka, maska, kąpiel parafinowa) ..... *190 zł*
- Pedicure hybrydowy ..... *190/200 zł*

DEPILACJA

- Wąsik, broda, baki (twarz) ..... *od 30-60 zł*
- Pachy ..... *60 zł*
- Ręce ..... *80 zł*
- Bikini ..... *90 zł*
- Łydki/uda ..... *80 zł*
- Plecy ..... *100 zł*
- Całe nogi+bikini ..... *200 zł*

MAKIJAŻ PERMANENTNY

- brwi
  - metodą cieniowania/ombre/pudrową/pikselową ..... *1000 zł*
- usta
  - kontur z wycieniowaniem/pełny kolor ..... *1100 zł*
- kreski górne w lini rzęs ..... *600 zł*
- kreski dekoracyjne, cieniowane, Soft Shadow ..... *800 zł*
- kreski dolne ..... *450 zł*
- laserowe usuwanie tatuażu i makijażu permanentnego (laser neodymowo-yagowy Q-Switch) ..... *od 300 zł*

PIELĘGNACJA TWARZY

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

- Modelujacy masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu (30 min)..... *200 zł*
- Modelujący masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu+ ampułka ..... *240 zł*
- Modelujący masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekoltu +peeling ..... *240 zł*
- Japoński masaż liftingujący KOBIDO (90 min) ..... *330 zł*
  (to rytuał, który jest kombinacją wielu tradycyjnych technik masażu, którego efektem jest naturalny lifting twarzy)
- Zabieg dla nastolatka ..... *200 zł*
- Zabieg podstawowy na twarz (peeling, maska algowa, krem).... *220 zł*
- Peeling kawitacyjny (peeling, maska algowa, krem) ..... *250 zł*
- Mikrodermabrazja korundowa (serum + maska algowa)..... *300 zł*
- Oczyszczanie skóry manualne ..... *300 zł*
- Kwasy PEEL MISSION ..... *od 250 zł do 350 zł*
- Infuzja tlenowa (Be Ceuticals) ..... *300 zł*
  (nowoczesna, nieinwazyjna i skuteczna metoda odmładzania i regenerowania skóry.)
- Frakcyjne mikronakłuwanie skóry twarzy ..... *450 zł*
- Mezoterapia igłowa twarzy ..... *od 450 zł*

DODATKOWO DO ZABIEGU NA TWARZ:

- Mikrodermabrazja ..... *+100 zł*
- Peeling kawitacyjny ..... *+60 zł*

THALGO

1. COLD CREAM MARINE RITUAL. WITH ALGAE ..... *320 zł*
   (zabieg regenerująco-odżywczy dla skóry suchej i wrażliwej)
2. OCEAN TREATMENT FOR MEN ..... *320 zł*
   (energetyzująco-nawilżający zabieg dla mężczyzn)

BABOR

1. MOISTURIZING ..... *340 zł*
   (intensywna pielęgnacja cery suchej, ubogiej w wilgoć lub cery suchej, ubogiej w tłuszcz)
2. VITALIZING..... *340 zł*
   (zabieg intensywnie regenerująco-wzmacniający)
3. COMPLEX C ..... *360 zł*
   (witaminowa pielęgnacja rewitalizująca i odmładzająca)
4. ZŁOTO MAROKA ..... *360 zł*
   (zabieg ujędrniający i poprawiający elastyczność skóry, wzmacnia sieć włókien i intensywnie odżywia naskórek)
5. MIMICAL CONTROL / 3D LIFTING TREATMENT ..... *360 zł*
   (zabieg ujędrniający, liftingujący i wygładzający zmarszczki mimiczne)
6. SELECT ..... *380 zł*
   (pielęgnacja regenerująca skórę i jej naturalną barierę ochronną)
7. MULTIMASKING ..... *480 zł*
   (pielęgnacja intensywnie nawilżająca i ujędrniająca z maską foliowo-flizelinową)
8. COLLAGEN BOOSTER ..... *480 zł*
   (intensywna pielęgnacja skóry zmęczonej i pozbawionej elastyczności)
9. HSR LIFTING TREATMENT ..... *550 zł*
   (kompleksowy efekt liftingu)
10. ReVersive - PRO YOUTH TREATMENT ..... *650 zł*
    (luksusowa pielęgnacja anti-aging)

MARIA GALLAND

1. ACTIV'AGE ..... *390 zł*
   (zabieg liftingujacy, anti-age z efektem świeżości)
2. KOKON REGERATING/ANTI AGING ..... *400 zł*
   (regenerujący dla skór suchych, odwodnionych łuszczących się i z niedoborem witamin)

ODNOWA

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELINGI CIAŁA

1. OWOCOWY PEELING ..... *180 zł*
2. OWOCOWY PEELING + KREM ..... *210 zł*

RYTUAŁY WELLNESS (peeling + masaż)

1. SAVON NOIR & HUILE DE MASSAGE ..... *400 zł*
   (relaksująca pielęgnacja czarnym mydłem i naturalnymi olejami)
2. BLOOM ESSENCE RITUAL ..... *400 zł*
   (twoja skóra zostanie zregenerowania i cudownie nawilżona, masaż relaksacyjny ciała z aromatycznym zapachem magnolii zapewni, że osiągniesz stan ukojenia)
3. BLACK ORCHID RITUAL ..... *400 zł*
   (dzięki zawartości masła SHEA bogatego w witaminy A, F i E skóra stanie się jędrna, nawilżona i elastyczna, zniewalająco piękny, a zarazem elegancki zapach będzie jeszcze przez długi czas po zabiegu wyczuwalny na skórze.)
4. ILES PACIFIQUES (Thalgo) ***1:45h*** ..... *480 zł*
   (egzotyczna podróż po Archipelagu Polinezji-zmysłowy, odżywczo-relaksujący zabieg)
5. SHI TAO (Babor) ***2h*** ..... *500 zł*
   (orientalna pielęgnacja ciała z użyciem ciepłych kamieni i aromatycznego oleju połączona z pielęgnacją twarzy)

RYTUAŁY WELLNESS (kąpiel + peeling + masaż)

1. MERVEILLE ARTIQUE RITUAL (Thalgo) ***1:45h*** ..... *450 zł*
   (nawilżenie i odżywienie skóry, pobudzenie sił witalnych, likwidacja wszelkich napięć, przywrócenie dobrego samopoczucia i harmonii w całym organizmie)
2. RÓŻANA MŁODOŚĆ ..... *450 zł*
   (połączenie płatków róży z masłem Shea sprawia, że skóra przechodzi wszystkie etapy regeneracji. Działa wygładzająco i przeciwzmarszczkowo)

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE (bez kapsuły SPA)

1. ZABIEG CZEKOLADOWY ..... *370 zł*
   (zabieg odżywczo-odmładzający, poprawiający nastrój)
2. KOMPLEKSOWA PIELĘGNACJA DLA PRZYSZŁYCH MAM (Babor) ..... *450 zł*
   (regeneruje, odżywia, uelastycznia skórę - zabieg na twarz i ciało)

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE (z kapsułą SPA)

1. DEAD SEA MINERAL MUD ..... *320 zł*
   (zabieg wyszczuplająco-wzmacniający)
2. MICRONIZED MARINE ALGE (Thalgo) ..... *320 zł*
   (zabieg wyszczuplająco-antycellulitowy na bazie mikronizowanej algi morskiej)
3. TREATMENT FOR MAN ..... *350 zł*
   (natychmiastowy zastrzyk pobudzającej energii, silnie nawilża, wygładza i regeneruje skórę)
4. COLD CREAM MARINE BODY RITUAL (Thalgo) ..... *380 zł*
   (zabieg regeneracyjno- odżywczy dla skóry suchej i wrażliwej)
5. POWER PACK ENERGIZING/SHAPING (Babor) ..... *410 zł*
   (odżywczo-odmładzająca witaminowa pielęgnacja ciała)
6. SPA SENSES by SKEYNDOR ..... *450 zł*
   (zabieg głęboko rewitalizujący,nadaje skórze blasku)
7. ORIENTAL TREATMENT (Ella Bache) ..... *460 zł*
   (zabieg odmładzająco-relaksacyjny, przywraca skórze wyjątkową gładkość)

ZABIEGI WELLNESS Z MASAŻEM (1:45h)

1. SEA WELLNESS & MASSAGE ..... *480 zł*
   (morska pielęgnacja solą morską i błotem z Morza Martwego)
2. TREATMENT FOR MAN & MASSAGE ..... *500 zł*
   (natychmiastowy zastrzyk pobudzającej energii, silnie nawilża, relaksuje, wygładza i regeneruje skórę)
3. COLD CREAM MARINE BODY RITUAL & MASSAGE (Thalgo) ..... *530 zł*
   (zabieg regenerująco-odżywczy dla skóry suchej i wrażliwej)
4. POWER PACK ENERGIZING/SHAPING & MASSAGE (Babor) ..... *560 zł*
   (odmładzająca witaminowa pielęgnacja ciała przywracająca skórze aksamitną miękkość)
5. SPA SENSES by SKEYNDOR&MASSAGE ..... *590 zł*
   (zabieg głęboko rewitalizujący, nadaje skórze blasku)
6. ORIENTAL TREATMENT 8 MASSAGE (Ella Bache) ..... *600 zł*
   (zabieg odmładzająco- relaksacyjny, przywraca skórze wyjątkową gładkość)

ELEKTROSTYMULACJA

- **Elektrostymulacja** ..... *130 zł*
  (poprawia jędrność i elastyczność skóry, redukuje tkankę tłuszczową i rozstępy, usuwa toksyny z organizmu)
  w Power Slim Studio ..... *200 zł*

MASAŻE MANUALNE

RELAKSACYJNO-PIELĘGNACYJNE

1. MASAŻ STÓP Z PEELINGIEM ..... *160 zł*
2. MASAŻ GŁOWY ..... *180 zł*
3. MASAŻ DE LA MER ..... *250 zł*
   (na bazie olejków aromatycznych)
4. MASAŻ ODŻYWCZY SHEA ..... *260 zł*
   (na bazie masła Shea)
5. MASAŻ COCOA ..... *270 zł*
   (na bazie masła kakaowego)
6. MASAŻ KAMIENIAMI ..... *290 zł*
   (masaż ciepłymi kamieniami)
7. MASAŻ ŚWIECĄ ..... *300 zł*
8. MASAŻ CZEKOLADOWY ..... *300 zł*
   (na bazie ciepłej czekolady)
9. MASAŻ POLINEZYJSKI ..... *350 zł*
   (egzotyczny masaż Mahana z elementami masażu lomi-lomi i masażu stemplami)
10. AJURWEDA ..... *420 zł*
    (odprężająca pielęgnacja głowy, twarzy i ciała z elementami masażu ajurwedyjskiego na bazie dużej ilości oleju sezamowego)

MASAŻE SPECJALISTYCZNE

1. ENDERMOLOGIA ..... *200 zł*
   (masaż podciśnieniowy : wyszczuplenie,,modelowanie sylwetki i walka z cellulitem)
   - Seria (10 zabiegów) ..... *1800 zł*
   - Kombinezon do zabiegów ..... *70 zł*
2. MASAŻE KLASYCZNE
   - Masaż plecy
   - oliwka (25 min) ..... *170 zł*
   - maść lecznicza (25 min) ..... *180 zł*
   - ciepłe kamienie (30 min) ..... *200 zł*
   - Masaż nóg (40 min) ..... *250 zł*
   - Całościowy (50 min)..... *280 zł*
3. DRENAŻ LIMFATYCZNY
   (terapia leczenia obrzęków limfatycznych, opieka po zabiegu liposukcji, kształtowanie sylwetki ciała, działanie antycellulitowe - za pomocą urządzenia LIMPHASTIM)
   - 30 min (kończyna górna) ..... *80 zł*
   - 30 min (kończyny dolne) ..... *100 zł*
   - 50 min ..... *150 zł*
4. AQUAVIBRON 15 min ..... *60 zł*

REHABILITACJA

BALNEOLOGIA

1. KĄPIEL SIARCZKOWA ..... *60 zł*
2. KĄPIEL W ZAWIESINIE BOROWINOWEJ ..... *80 zł*
3. OKŁAD BOROWINOWY
   - częściowe ..... *50 zł*
   - całościowe ..... *120 zł*
4. OKŁADY Z BŁOTA Z MORZA MARTWEGO
   - częściowe ..... *50 zł*
   - całościowe ..... *120 zł*
5. OKŁAD SIARCZKOWY ..... *120 zł*

HYDROTERAPIA

1. KĄPIELE KOSMETYCZNE
   - w mleku ..... *70 zł*
   - kąpiel piwna ..... *90 zł*
2. MASAŻ PODWODNY-MANUALNY ..... *200 zł*
   (wykonywany przez fizjoterapeutę)
3. BICZE SZKOCKIE ..... *60 zł*
4. KĄPIEL WIROWA
   - kończyn górnych ..... *40 zł*
   - kończyn dolnych ..... *40 zł*

FIZYKOTERAPIA

1. PRĄDY GALWANICZNE ..... *35 zł*
2. PRĄDY TRABERTA ..... *35 zł*
3. PRĄDY KOTZA ..... *35 zł*
4. PRĄDY TENS ..... *35 zł*
5. PRĄDY DIADYNAMICZNE ..... *35 zł*
6. ELEKTROSTYMULACJA ..... *35 zł*
7. ULTRADŹWIĘKI ..... *35 zł*
8. JONOFOREZA ..... *35 zł*
9. FONOFOREZA ..... *35 zł*
10. LASEROTERAPIA ..... *35 zł*
11. MAGNETOTERAPIA ..... *35 zł*
12. SOLLUX ..... *35 zł*

TERMOTERAPIA

1. KRIOTERAPIA MIEJSCOWA *(do 3 minut)* ..... *35 zł*
2. SAUNA NA PODCZERWIEŃ *(POWER SLIM) 30 min.* ..... *80 zł*

KINEZYTERAPIA

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

1. TERAPIA MANUALNA / INDYWIDUALNA
   - 30 min ..... *170 zł*
   - 55 min ..... *280 zł*
2. TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA
   - 55 min ..... *280 zł*
3. GIMNASTYKA - ĆWICZENIA INDYWIDUALNE ..... *150 zł*
   (dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjenta)

REFLEKSOLOGIA

REFLEKSOTERAPIA STÓP Z KAMERTONAMI ..... *220 zł*

BEAUTY-REFLEKSOTERAPIA TWARZY Z MASAŻEM KARKU I DEKOLTU ..... *240 zł*

POZOSTAŁE

SOLARIUM - ERGOLINA EXCELLENCE 800 ..... *3 zł/min*

OPALENIZNA BEZ SŁOŃCA ..... *180 zł*
(Air Brusch - natryskowe opalanie ciała)

ZABIEGI KIDS SPA (5-12 LAT)

1. PIELĘGNACJA DŁONI
- tęczowe paznokcie (bez zdobienia) ..... *45 zł*

2. MASAŻ RELAKSACYJNY
- soczysta pomarańcza (30min) ..... *160 zł*
- słodka czekolada (30min) ..... *170 zł*

3. PIELĘGNACJA CIAŁA
- zabieg owocowy (45 min) ..... *210 zł*
  (kąpiel + masaż)
- zabieg czekoladowy (45 min) ..... *230 zł*
  (kąpiel + masaż)

Gołębiewska Medical Spa zastrzega sobie możliwość zmiany cen.
Rejestracja telefoniczna pod nr **(+48 33) 8554 300, kom. 533 722 741**
www.golebiewskaspa.pl